л тверждаю: директор ГБОУ АО Вельская СКОШИ" Виниченка С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 07 декабря 2023 года

8 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет						Визмины			Минеральные вещества			
	a. Service of the contract of			Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	He C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша кукурузная	1	68,02	200	3,1	5,1	13,1	112	0,2	2,2	81,6	1,8	93,1/	91,1	19,1	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	050	P. 9009	1.0.4	0.00	31	9,4	0,8
***	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	Q.	1/1/1	7	31,6	9,4	0,8
100	Масло (порциями)	ı	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
1	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,5	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
100	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	, 0	0	12	4,3	2	0
	Итого за завтрак		THE CONTRACT OF THE CONTRACT O	500	9	22,4	52,3	455,6	0,4	2,3	209,1	3,7	252,9	235,9	45,2	1,8
Второй	Плюшка	2	136,2	60	6	6,6	19,6	172,1	0	0	0	0	93	235,2	43	1
завтрак	Молоко кипяченое	2	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	91	14	0
	Яблоко	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0	16	11	8	2,2
	Итого за второй завтрак			360	9,4	10	33,4	275,1	0	10	5	0	230	337,2	65	3,2
Обед	Икра кабачковая	2	7	60	1,1	3,8	6,2	62,4	0	21,5	0	0	23,3	24,4	10,6	0,6
	Щи из свежей капусты	2	84	200	7	8,1	6,6	123,1	0	9,9	148,1	0,3	36	88,4	22,2	1,6
	Запеканка рисовая с мясом	2	99,24	150	10	4,2	3,3	83,3	0	0	0	0	9,2	83,3	14,2	0,9
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			710	22	16,8	57,1	477,6	0,2	31,4	149,7	1,8	102,1	306,1	81,8	5,9
Ужин	Огурец соленый	2	15	60	0,6	0,1	4,8	9,6	0	0	0	0	16,3	17,3	10	0,5
The state of the s	омба запеченная с картофелем по-русски	2	89,05	200	26,7	17	24	225,1	0,4	17,1	90,4	0,4	52,6	322	69,4	2,6
	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			560	32,2	18	68,2	449,3	0,7	21,1	90,4	1,9	107,4	463,3	120,3	8,7
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	Печенье	2	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин	**************************************	The second secon	230	6,8	6,3	29,1	233,1	0,1	1,6	48,3	0	278,7	240,8	37,5	0,6
	ИТОГО за день	1	1	2360	79,4	73,5	240,1	1891	1,4	66,4	502,5	7,4	971,1	1583,3	349,8	20,2

Утверждаю: директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" Виниченко С.А.

8 день	Рактическое меню ГБОУ АО "Во Меню	Сборник	№ рецеп. по	10 12-18 ner						Витамины			Минеральные вещества			
annication of the	STREET AND THE SERVICE STREET STREET,	age writes payor the water's re-	сборнику	Выход	Б	Ж	y	Ккал	В1	C	A	É	Ca.	P	Mg	Fe
aproar	Каша кукурузная	I	68,02	250	3,9	6,4	16,4	140	0,2	2,8	102	2,3	116,4	113,9	23,9	0
Завтрак	Хлеб пшеничный	1	10 -	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	103%	6 7007 ·	0.4	307	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	50	draga o	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Итого за завтрак	une su mue tautotione à	THE PERSON OF STREET,	560	10,9	29,3	55,7	539,3	0,4	2,9	272	4,3	320,8	284,6	51,7	1,8
Второй	Плюшка	2	136,2	60	6	6,6	19,6	172,1	0	0	0	0	93	235,2	43	1
автрак	Молоко кипяченое	2	127,01	200	3	3	4	56	0	0	0	0	121	14	91	0
See part	омолок житу-те	2	18	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0	16	11	8	2,2
	Итого за второй завтрак	100011 00002-00-702-701-70-0 WWF-G	Communication and the Communication of the Communic	360	9,4	10	33,4	275,1	0	10	5	0	230	260,2	142	3,2
Обед	Икра кабачковая	2	7	100	1,8	6,3	10,3	104	0	35,8	0	0	38,8	40,7	17,7	1
Уосд	Щи из свежей капусты	2	84	250	8,7	10,1	8,3	153,9	0	12,4	185,5	0,4	45	110,5	28,4	2
To the state of th	Запеканка рисовая с мясом	2	99,24	250	16,6	7	5,5	138,8	0	0	0	0	15,4	138,8	23,6	1,5
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
1	Итого за обед		PERSONAL PROPERTY OF A PROCESSION PROPERTY CARD SPACE.	900	31	24,1	65,1	605,5	0,2	48,2	187,1	1,9	132,8	400	104,5	7,3
Ужин	Огурсц соленый	2	15	120	1,2	0,2	9.2	18.5	0	0	0	0	31,3	33,2	19,2	1
	Рыба запечеченная с картофелем по-русски		89,05	250	33,4	21,3	30	281,4	0,5	21,4	113	0,5	65,8	402,5	86,8	3,3
777	Сок	2	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин	# #1004-00-000-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00	PURCEUS TO PROGRESS OF THE PRO	670	39,5	22,4	78,6	514,5	0,8	25,4	113	2	135,6	559,7	146,9	9,9
Второй	насти поменения при при насти на при	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	Печенье	1	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин	Lauranter and the ex-	COMPANION THREST COMMENTS IN COMM	230	6,8	6,3	29,1	233,1	0,1	1,6	48,3	0	278,7	240,8	37,5	0,6
	ИТОГО за день		Rod-Willer villa Grandstranscrateryk a	2720	97,6	92,1	261,9	2168	1,5	88,1	625,4	8,2	1097,9	1745,3	482,6	22,8